Beschäftigungsplan für die Woche vom 11.05.-15.05.26 KW`20

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Rheda

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	9:30-10:00 Uhr Zeitungsrunde 10:10-11:15 Uhr Seniorensport 11:15-12:00 Uhr Karten-und Brettspiele/Spazier-gänge an der frischen Luft
Dienstag	9:30-10:00 Uhr Zeitungsrunde 10:00-11:15 Uhr Fit in den Tag 11:20-12:00 Uhr Spaziergänge und Bewegungs-spiele im TP-Garten
Mittwoch	9:30-10:00 Uhr Zeitungsrunde 10:00-10:30 Uhr Gedächtnisspiele mit Buchstab. 10:30-11:30 Uhr Rehasport (WD) 11:30-12:15 Uhr Wochenmarktbesuch in Rheda
Donnerstag	9:30-10:00 Uhr Zeitungsrunde 10:00-10:30 Uhr Zahlenspiele 10:30-11:30 Uhr Rehasport (WD) 11:30-12:15 Uhr Spaziergänge im Schlosspark
Freitag	9:30-10:00 Uhr Zeitungsrunde 10:00-11:00 Uhr Sport mit Therabändern 11:00-12:00 Uhr ABC-Sommerrätzel

Nachmittags

Montag	14:00-14:30 Uhr Kaffee"TIME" 14:30-15:45 Uhr mit Waffeln und Eis
Dienstag	14:00-14:30 Uhr "Gemütliche" Kaffeerunde 14:30-15:45 Uhr Diskussionsrunde "THEMA" Weltgeschehnisse
Mittwoch	14:00-14:30 Uhr Kaffeeklatsch 14:30-15:45 Uhr Märchen-u.Quizrunde
Donnerstag	14:00-14:30 Uhr Stammtisch 14:30-14:45 Uhr "Kognitives Angebot" Amerika entdecken !!!
Freitag	14:00-14:30 Uhr Wochenausklang 14:30-15:45 Uhr "moderne Bibelrunde"!!!